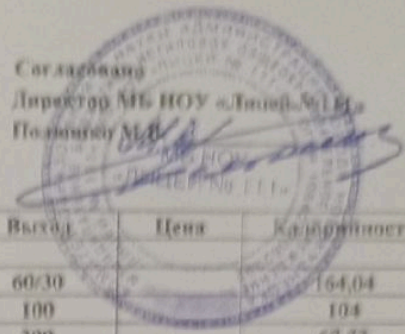


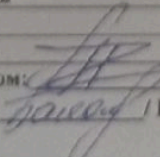
МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

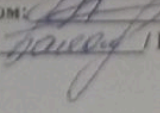
Согласовано  
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»  
Полномочный представитель



МЕНЮ  
« 04 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Тефтели с томатным соусом	60/30		164,04
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	383,76
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Тефтели с томатным соусом	60/30		164,04
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	383,76
<b>Льготный комплекс №5 ( завтрак )</b>			
Запеканка « Творожная сказка »	75		178,4
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс №5 ( обед )</b>			
Свекольник, сметана	200/10		93,8
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Спагетти отварные	100		145,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	920,93
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо птицы	250/10		124,2
Рыба тушёная с овощами ( минтай )	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40		180,52
Итого:		185,00	752,42
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист №2</b>			
Рыба тушёная с овощами ( минтай )	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40		180,52
Итого:		170,00	628,22
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « клюковка »	60	25,00	72,61
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо птицы	250/10	26,00	124,2
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	142,00	521,3
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Рыба тушёная с овощами ( минтай )	100	95,00	103,9
Гуляш из говядины	50/50	100,00	210,45
Свинина с булгуром	150	83,00	416,8
Тефтели с томатным соусом	100/50	91,00	277,3
Котлета « Школьная »	100	107,00	249,9
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Рис отварной	180	24,00	219
<b>Напитки</b>			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  / Балахнина С.С.